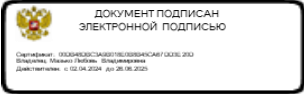


УТВЕРЖДАЮ:
Начальник управления образования
администрации муниципального образования
Северский район
Мазыко Любовь Владимировна
" " 2025 г.



СОГЛАСОВАНО:
горячего питания
предприниматель
353240 Краснодарский край, Северский район,
пгт. Афицкий, ул.Чехова, 18
ИНН 234800259170
Т.П.Стрельцова

организатор
индивидуальный
Стрельцова Тамара Петровна
"25" марта 2025 год

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ № 21 пгт.Черноморского
муниципального образования Северский район имени
майора милиции ГУВД КК Енина С.Г.
А.А.Корниенко
"25" марта 2025 год

Основное организованное меню приготавливаемых блюд для возрастной категории детей 7-11 лет

Неде ля	День недел и	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорийн ость	№ рецептуры	Цена
1	1	Завтрак	гор.блюдо	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА	150	5	8	25	198	175	12,60
			гор.напиток	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3	2	13	83	379	12,00
			хлеб черн.	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1	0	10	46	п/п	1,80
			хлеб	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ	55	6	12	15	198	3	17,10
			фрукты	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ /ЯБЛОКО/	100	1	1	12	56	338	13,00
			итого		505	15,4	22,3	74,6	581,48		56,5
1	1	Обед	закуска	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ /ТОМАТЫ СВЕЖИЕ/	60	1,0	0,0	2,0	13,0	47	10,30
			1 блюдо	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ	200	5,0	2,0	20,0	119,0	93	12,00
			2 блюдо	ЖАРЕНАЯ РЫБА ПОД МАРИНАДОМ	105	11,0	18,0	9,0	220,0	61	50,60
			гарнир	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	3,0	4,0	24,0	150,0	310	13,00
			напиток	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК СУШЕНЫХ	200	0,0	0,0	29,0	120,0	354	6,60
			хлеб бел.	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,0	0,0	15,0	71,0	ПП	2,40
			хлеб черн.	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,0	0,0	13,0	61,0	ПП	2,70
			итого		775	23,99	24	112	754		97,60
1	1	Итого за день:			1280	45.39	46.3	186.6	1335.48		154.1
1	2	Завтрак	закуска	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ/ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ/	60	1,0	0,0	2,0	11,0	70	10,50
			гор.блюдо	МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ	150	10,0	19,0	13,0	288,0	274	36,50
			напиток	СОК ФРУКТОВЫЙ ВИШНЕВЫЙ	200	1,0	0,0	20,0	83,0	389	33,00
			хлеб бел.	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,0	0,0	20,0	95,0	ПП	3,20
			хлеб черн.	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,0	0,0	13,0	61,0	ПП	2,70

			итого		500	17	19	68	538		85,9
1	2	Обед	закуска	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1 ВАРИАНТ)	60	1,0	0,0	2,0	13,0	70	10,80
			1 блюдо	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ	240	3,0	5,0	19,0	121,0	84	13,20
			гарнир	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150	12,0	15,0	27,0	288,0	291	36,90
			кисломол.	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК / КЕФИР 2,5%/	180	5,0	5,0	7,0	95,0	386	16,30
			хлеб бел.	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,0	0,0	25,0	118,0	ПП	4,00
			хлеб черн.	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,0	0,0	17,0	82,0	ПП	2,70
			итого		720	28	25	97	717		82,3
1	2	Итого за день:			1220	45	44	165	1255		218,9
1	3	Завтрак	закуска	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ	60	1,0	0,0	2,0	11,0	47	12,30
			гор.блюдо	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ. ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	250	14,0	16,0	37,0	373,0	311/255	83,60
			напиток	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,0	0,0	7,0	28,0	349	4,30
			хлеб бел.	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,0	0,0	20,0	95,0	ПП	3,20
			хлеб черн.	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,0	0,0	9,0	41,0	ПП	1,80
			итого		550	19	16	75	548		102
1	3	Обед	фрукты	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ /ЯБЛОКО/	100	1,0	1,0	12,0	56,0	338	10,00
			1 блюдо	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	200	1,0	4,0	8,0	75,0	98	7,70
			гарнир	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150	3,0	9,0	16,0	163,0	143	10,20
			2 блюдо	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ С МАСЛОМ 90/5	95	12,0	8,0	13,0	179,0	234	35,50
			напиток	СОК ФРУКТОВЫЙ /ВИНОГРАДНЫЙ	200	1,0	0,0	32,0	136,0	389	20,00
			хлеб бел.	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,0	0,0	20,0	95,0	ПП	3,20
			напиток	МОЛОКО 2,5% ПРОМ ПРОИЗВОДСТВА Т/П ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	200	6,0	5,0	9,0	105,0	ПП	21,90
			итого		985	27	27	110	809		108,5
1	3	Итого за день:			1885	61,2	61,8	230,44	1824,46		265,2
1	4	Завтрак	фрукты	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ /МАНДАРИНЫ ИЛИ АПЕЛЬСИНЫ/	100	1,0	0,0	9,0	44,0	ТТК	18,20
			гор.блюдо	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ 150/20	170	13,0	15,0	30,0	328,0	240	32,60
			хлеб бел.	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,0	0,0	15,0	71,0	ПП	2,40
			хлеб черн.	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,0	0,0	9,0	41,0	ПП	1,80
			кисломол.	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК /КЕФИР 2,5%/	180	5,0	5,0	7,0	95,0	386	13,30
			итого		340	17,4	15,4	62,4	485,0		69,90
1	4	Обед	закуска	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	70	1,0	4,0	5,0	57,0	52	7,80
			1 блюдо	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	3,0	2,0	18,0	112,0	111	9,20
			2 блюдо	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	120	12,0	18,0	12,0	283,0	259	39,90
			гор.напиток	КАКАО С МОЛОКОМ	200	4,0	3,0	15,0	102,0	382	11,60
			хлеб бел.	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,0	0,0	20,0	101,0	ПП	3,20
			хлеб черн.	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,0	0,0	9,0	41,0	ПП	1,80

			булочное	кондитерские изделия /печенье сахарное/	30	2,0	3,0	22,0	125,0		4,80
			итого		700	26	30	101	821		78,3
1	4		Итого за день:		1590	57,4	58,39	219,25	1748,35		197,5
1	5	Завтрак	закуска	овощи натуральные по сезону/огурцы свежие/	60	1,0	0,0	2,0	11,0	70	9,10
			гарнир	картофельное пюре	150	3,0	4,0	21,0	136,3	128	12,10
			2 блюдо	рыба, тушенная в томате с овощами	100	14,0	14,0	19,0	233,0	229	34,30
			напиток	компот из свежих плодов (1-ый вариант)	180	0,0	0,0	10,0	44,0	342,1	7,10
			хлеб бел.	хлеб пшеничный	20	2,0	0,0	10,0	47,0	ПП	1,60
			итого		510	20	18	62	471,3		64,2
1	5	Обед	фрукты	фрукты свежие / мандарины или апельсины/	100	1,0	0,0	12,0	48,0	338	21,10
			1 блюдо	суп из овощей с фрикадельками 170/50	220	11,0	12,0	13,0	184,0	95	14,50
			2 блюдо	макароны, запеченные с яйцом и сыром	120	12,0	15,0	37,0	298,0	206	18,20
			напиток	сок фруктовый /яблочный	200	1,0	0,0	20,0	81,0	389	12,00
			хлеб бел.	хлеб пшеничный	30	2,0	0,0	15,0	65,0	ПП	2,40
			хлеб черн.	хлеб ржаной	20	1,0	0,0	9,0	41,0	ПП	1,80
			напиток	молоко 2,5% пром производства т/п для детского питания	200	6,0	5,0	9,0	105,0	ПП	21,90
			итого		890	34	32	115	822		88,6
1	5		Итого за день:		1845	59,6	58,19	212,05	1552,05		218,2
2	1	Завтрак	фрукты	фрукты свежие по сезону /яблоко/	100	0,4	0,4	9,8	44,0	338	13,00
			гор.блюдо	лапшевник с творогом и сгущенным молоком 160/20	180	10,6	12,4	44,8	342,7	212	27,30
				яйца вареные	40	5,0	4,5	0,3	61,3	209	8,60
			напиток	чай с молоком	180	1,5	1,1	8,5	50,4	378	5,20
			хлеб черн.	хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,5	40,8	ПП	1,80
			итого		520	18,8	18,6	71,9	539,2		55,9
2	1	Обед	закуска	салат из моркови с чесноком	60	0,8	3,0	4,2	47,5	67	8,60
			1 блюдо	суп картофельный с бобовыми	200	4,6	4,3	14,8	116,8	102	12,00
			гарнир	рагу из овощей	150	2,3	7,2	13,3	133,6	143	13,60
			2 блюдо	тефтели мясные 110/20	130	6,9	11,9	33,8	253,6	278	46,70
			кисломол.	кисломолочный напиток /кефир/	180	5,2	4,5	7,2	95,4	386	16,30
			хлеб бел.	хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71,1	ПП	2,40
			хлеб черн.	хлеб ржаной	30	2,0	0,3	12,7	61,2	ПП	2,70
			итого		780	24,1	31,39	101,05	779,15		102,3
2	1		Итого за день:		1745	54,7	63,59	220,95	1673,15		219
2	2	Завтрак	закуска	овощи натуральные по сезону /томаты свежие/	60	1,0	0,0	1,0	8,0	70	9,20
			гор.блюдо	плов из птицы	200	15,0	17,0	40,0	399,0	291	36,90

			гор.напиток	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,0	0,0	8,0	31,0	349	4,20
			хлеб бел.	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,0	0,0	10,0	47,0	ПП	1,60
			хлеб черн.	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,0	0,0	9,0	41,0	ПП	1,80
			итого		500	19	17	68	526		53,7
2	2	Обед	фрукты	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ / МАНДАРИНЫ ИЛИ АПЕЛЬСИНЫ/	150	1,0	0,0	12,0	47,0	338	17,80
			1 блюдо	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	2,0	4,0	12,0	95,0	96	12,90
			гарнир	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА / МОЛОКО СГУЩ 160/20	180	15,0	16,0	42,0	381,0	223	63,20
			гор.напиток	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	2,0	1,0	12,0	70,0	378	5,20
			хлеб бел.	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,0	0,0	15,0	71,0	ПП	2,40
			хлеб черн.	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,0	0,0	9,0	44,0	ПП	1,80
			итого		780	23	21	102	708,0		103,3
2	2	Итого за день:			1610	54,2	55,5	209,2	1204,8		201,4
2	3	Завтрак	гор.блюдо	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	155	5,0	6,0	25,0	257,0	189	10,60
			хлеб	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ	55	6,0	12,0	15,0	173,0	1	9,90
			гор.напиток	КАКАО С МОЛОКОМ	200	4,0	3,0	12,0	82,0	382	10,60
			хлеб бел.	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,0	0,0	10,0	44,0	ПП	1,60
			хлеб черн.	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,0	0,0	9,0	36,0	ПП	1,80
			напиток	МОЛОКО 2,5% ПРОМ ПРОИЗВОДСТВА Т/П ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	200	6,0	5,0	9,0	95,0	ПП	21,90
			итого		650	24	26	80	687		56,4
2	3	Обед	фрукты	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ/ЯБЛОКИ/	120	1,0	1,0	12,0	56,0	ТТК	13,00
			1 блюдо	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	200	2,0	5,0	11,0	93,0	113	8,20
			гарнир	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ	150	6,0	5,0	24,0	181,0	181	11,50
			2 блюдо	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ /СОУС МОЛОЧНЫЙ 90/25	115	13,0	8,0	15,0	192,0	234	35,50
			напиток	СОК ФРУКТОВЫЙ/ВИНОГРАДНЫЙ/	200	1,0	0,0	32,0	136,0	389	20,00
			хлеб бел.	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,0	0,0	20,0	95,0	ПП	3,20
			хлеб черн.	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,0	0,0	13,0	61,0	ПП	2,70
			итого		855	28	19	127	814		94,1
2	3	Итого за день:			1795	57.7	56.6	260,5	1849,9		205,4
2	4	Завтрак	фрукты	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ /ЯБЛОКО/	100	0,0	0,0	10,0	44,0	338	13,00
			гор.блюдо	АЗУ С ОВОЩАМИ И МЯСОМ	180	15,0	15,0	22,0	255,0	260	41,20
			кисломол.	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК /ЙОГУРТ 2,5%/	180	5,0	5,0	19,0	127,0	386	20,60
			хлеб бел.	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,0	0,0	10,0	47,0	ПП	3,20
			итого		500	23	20	61	473		78
2	4	Обед	закуска	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ /ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ/	60	1,0	0,0	2,0	11,0	ТТК	9,10
			1 блюдо	БОРЩ ПО-КУБАНСКИ	200	2,0	4,0	13,0	89,0	ТТК	13,50
			гарнир	КАРТОФЕЛЬ ПО-СТАНИЧНОМУ	150	6,0	9,0	20,0	179,0	ТТК	19,90

			2 блюдо	КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ "КАЗАЧОК"	90	10,0	8,0	12,0	160,1	ТТК	35,70
			гор.напиток	УЗВАР ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ И ЯГОД	180	0,0	0,0	20,0	88,0	ТТК	4,30
			хлеб бел.	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,0	0,0	20,0	95,0	ПП	3,20
			хлеб черн.	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,0	0,0	17,0	83,0	ПП	3,60
			итого		760	25	21	103,96	705,1		89,3
2	4		Итого за день:		1260	48	41	164,96	1178,1		218,9
2	5	Завтрак	закуска	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА	60	1,0	3,0	4,0	47,0	40	10,60
			гарнир	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ С ОВОЩАМИ И ЯЙЦОМ	150	6,0	8,0	21,0	198,0	ТТК	18,40
			2 блюдо	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ С МАСЛОМ 90/5	95	10,0	8,0	6,0	149,0	241	35,50
			напиток	СОК ФРУКТОВЫЙ /ЯБЛОЧНЫЙ/	200	1,0	0,0	20,0	83,0	389	12,00
			хлеб черн.	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,0	0,0	10,0	46,0	ПП	1,80
			хлеб бел.	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,0	0,0	10,0	47,0	ПП	1,70
			итого		545	21	19	71	569,98		80
2	5	Обед	закуска	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ /ТОМАТЫ СВЕЖИЕ/	60	1,0	0,0	2,0	13,0	ТТК 2	10,30
			1 блюдо	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	200	2,0	4,0	9,0	84,0	99	8,60
			гарнир	ЗАПЕКАНКА ИЗ СУБПРОДУКТОВ ГОВЯЖЬИХ С ОВОЩАМИ/СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ	175	11	13	42	297	ТТК	51,50
			кисломол.	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК /КЕФИР 2,5%/	180	5,0	5,0	7,0	97,0	386	16,30
			хлеб бел.	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,0	0,0	20,0	97,0	ПП	3,60
			хлеб черн.	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,0	0,0	9,0	42,0	ПП	1,80
			напиток	МОЛОКО 2,5% ПРОМ ПРОИЗВОДСТВА Т/П ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	200	6,0	5,0	9,0	105,0	ПП	21,90
			итого		875	29	26,8	97,5	735		112,9
2	5		Итого за день:		1750	51,85	57,84	197,92	1517,24		246,1
			Среднее значение за период:		1598	#ЗНАЧ!	#ЗНАЧ!	#####	#ЗНАЧ!		#ЗНАЧ!